

Расписание занятий

физкультурно-спортивного объединения «Легкая атлетика»

2 раза в неделю 3 группы

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
25.10.2021	1	16.00-16.30	ОРУ у гимнастической стены	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://multiurok.ru/files/komplikatsiya-ghimnastichieskoi-stienki.html
		16.40-17.10		Самостоятельная работа		
26.10.2021	2	15.30-15.45	ОРУ у гимнастической стены	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://multiurok.ru/files/komplikatsiya-ghimnastichieskoi-stienki.html
		15.55-16.25		Самостоятельная работа		
	3	16.25-16.40	ОРУ у гимнастической стены	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://multiurok.ru/files/komplikatsiya-ghimnastichieskoi-stienki.html
		16.50-17.20		Самостоятельная работа		
27.10.2021	2	15.30-16.00	ОРУ у гимнастической стены	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=-iJ3yoFkNqU
		16.10-16.40		Самостоятельная работа		
28.10.2021	1	16.00-16.15	ОРУ у гимнастической стены	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=-iJ3yoFkNqU
		16.25-16.55		Самостоятельная работа		
29.10.2021	3	16.00-16.30	ОРУ у гимнастической стены	Работа с педагогом	Используемый электронный ресурс (ВК, презентация, видео YouTube)	https://www.youtube.com/watch?v=-iJ3yoFkNqU
		16.40-17.10		Самостоятельная работа		